

【2017年9月】 レッスン・タイムテーブル

時間	月	火	水	木	金	土
10:00	10:00~10:50 ★★ピラティスパリエーション 岩田 安季子	10:00~10:50 ★ナチュラルヨガ Yuki (※1)	10:00~10:50 ★★リフレッシュピラティス Kenichi	10:00~10:50 ★初級ピラティス Kenichi	10:00~10:50 ★★ベーシックピラティス 鈴木 理恵子	10:00~10:50 ★★ベーシックピラティス 鈴木 理恵子
11:00	11:10~12:00 ★★リフレッシュピラティス 鈴木 理恵子	11:10~12:00 ★★ベーシックピラティス Ichie (※2)	11:10~12:00 ★★★コアピラティス Kenichi	11:10~12:00 ★★ピラティスパリエーション Kenichi	11:10~12:00 ★初級ピラティス 鈴木 理恵子	11:10~12:00 ★初級ピラティス 鈴木 理恵子
12:00		(※1) 5日19日 Yuki → さえこ 12日26日 「初級ピラティス」 Yuki → Taeko				
13:00	13:00~13:50 ★★ベーシックピラティス 鈴木 理恵子	(※2) 19日 Ichie → Taeko		13:00~14:00 プライベートレッスン 鈴木 理恵子 (※5)		13:00~13:50 ★★★骨盤調整ヨガ Mai
14:00	14:00~15:00 プライベートレッスン 鈴木 理恵子	14:00~14:50 ★★リフレッシュピラティス Ichie (※2)	14:00~14:50 ★初級ピラティス Nisa	14:00~14:50 ★★★コアピラティス 鈴木 理恵子 (※4)		14:10~15:00 ★★★コアピラティス 鈴木 理恵子
15:00	15:00~16:00 プライベートレッスン 鈴木 理恵子			【注】 15:00~16:00 レッドコードピラティス 鈴木 理恵子 (※5)		15:20~16:20 プライベートレッスン 鈴木 理恵子
16:00	16:00~17:00 プライベートレッスン 鈴木 理恵子			16:00~17:00 プライベートレッスン 鈴木 理恵子 (※5)		
17:00	【注】 17:00~18:00 レッドコードピラティス 鈴木 理恵子			17:00~18:00 プライベートレッスン 鈴木 理恵子 (※5)		【注】 レッドコードピラティス 〔定員〕 各回3名様 〔料金〕 会 員：3,000円(税込) 非会員：4,000円(税込)
18:00			(※4) 21日 鈴木 → moe (※5) 21日 休講			
19:00	18:30~19:20 ★★ピラティスパリエーション 鈴木 理恵子	18:30~19:20 ★初級ピラティス 鈴木 理恵子 (※3)	18:30~19:20 ★★ベーシックピラティス Hanae	18:30~19:20 ★★ベーシックピラティス 鈴木 理恵子 (※4)	18:30~19:20 ★★リフレッシュピラティス Nisa	
20:00	19:40~20:30 ★初級ピラティス 鈴木 理恵子	19:40~20:30 ★★ベーシックピラティス 鈴木 理恵子 (※3)	19:40~20:30 ★★リフレッシュピラティス Hanae	19:40~20:30 ★リラックスヨガ Mai	19:40~20:30 ★★★コアピラティス Nisa	
21:00		(※3) 12日 鈴木 → moe				

【予約システム】



◆月～金曜（祝日を含む）の営業時間は10:00～21:00、土曜日は10:00～17:00です。日曜日及び年末年始はお休みとさせていただきます。

◆当スタジオは完全予約制です。レッスンの7日前から予約が可能になります。下記のいずれかの方法またはスタジオ受付にて事前予約をお願いします。

【予約システム】 <http://cmsrv.net/resv/pilates-corex/> 【電話】 047-409-4970 【FAX】 047-409-4971 【メール】 recept@pilates-corex.jp

corex
PILATES STUDIO