


【2018年4月】レッスン・タイムテーブル

時間	月	火	水	木	金	土
10:00	10:00~10:50 ★★ピラティスパリエーション Akiko	10:00~10:50 ★ナチュラルヨガ Tomoko	10:00~10:50 ★★リフレッシュピラティス Kenichi	10:00~10:50 ★初級ピラティス Kenichi	10:00~10:50 ★★リフレッシュピラティス Rieko	10:00~10:50 ★★ベーシックピラティス Rieko
11:00	11:10~12:00 ★★ベーシックピラティス Rieko	11:10~12:00 ★★ベーシックピラティス Ichie	11:10~12:00 ★★★コアピラティス Kenichi	11:10~12:00 ★★ピラティスパリエーション Kenichi	11:10~12:00 ★初級ピラティス Rieko	11:10~12:00 ★初級ピラティス Rieko
12:00						
13:00	13:00~13:50 ★初級ピラティス Rieko			13:00~14:00 プライベートレッスン Rieko	13:00~14:00 プライベートレッスン Rieko	13:00~13:50 ★★骨盤調整ヨガ Mai (※5)
14:00	14:00~15:00 プライベートレッスン Rieko	14:00~14:50 ★★リフレッシュピラティス Ichie	14:00~14:50 ★初級ピラティス Nisa	14:00~14:50 ★★★コアピラティス Rieko	14:00~15:00 プライベートレッスン Rieko	(※5) 7日 Mai → cocomi 14:10~15:00 ★★★コアピラティス Rieko
15:00	15:00~16:00 プライベートレッスン Rieko			【注】 15:00~16:00 レッドコードピラティス Rieko (※3) (※4)	15:00~16:00 プライベートレッスン Rieko	15:20~16:20 プライベートレッスン Rieko (※6)
16:00	16:00~17:00 プライベートレッスン Rieko			16:00~17:00 プライベートレッスン Rieko (※3)	16:00~17:00 プライベートレッスン Rieko	(※6) 7日 休講
17:00	【注】 17:00~18:00 レッドコードピラティス Rieko			17:00~18:00 プライベートレッスン Rieko (※3)	(※6) 7日 特別レッスン 「美活♡セルフ オイルトリートメント」 開催	【注】 レッドコードピラティス 〔定員〕 各回3名様 〔料金〕 会 員：3,000円(税込) 非会員：4,000円(税込)
18:00				(※3) 12日 休講 (※4) 19日 休講		
19:00	18:30~19:20 ★★ピラティスパリエーション Rieko (※1)	18:30~19:20 ★初級ピラティス Rieko (※2)	18:30~19:20 ★★ベーシックピラティス Hanae	18:30~19:20 ★★ベーシックピラティス Rieko	18:30~19:20 ★★リフレッシュピラティス Nisa	
20:00	19:40~20:30 ★初級ピラティス Rieko (※1)	19:40~20:30 ★★ベーシックピラティス Rieko (※2)	19:40~20:30 ★★リフレッシュピラティス Hanae	19:40~20:30 ★リラックスヨガ Mai	19:40~20:30 ★★★コアピラティス Nisa	【予約システム】 
21:00	(※1) 9日 Rieko → Akiko	(※2) 3日 Rieko → Nisa				

◆月～金曜（祝日を含む）の営業時間は10:00～21:00、土曜日は10:00～17:00です。日曜日及び年末年始はお休みとさせていただきます。

◆当スタジオは完全予約制です。レッスンの7日前から予約が可能になります。下記のいずれかの方法またはスタジオ受付にて事前予約をお願いします。

【予約システム】 <http://cmsrv.net/resv/pilates-corex/> 【電話】 047-409-4970 【FAX】 047-409-4971 【メール】 receipt@pilates-corex.jp